

國際崇她桃園社

6 月份月例會暨健康講座

- 婦女更年期後的保養



♥.活動主題：第十屆 106 年度 6 月份月例會暨健康講座

專題演講：婦女更年期後的保養

主講貴賓：臺大婦產科 - 鄧家麟醫師

♥.活動日期：2017 年 6 月 22 日(四) 下午 6 時 30 分

♥.活動地點：長昇建設公司

♥.主辦單位：國際崇她桃園社

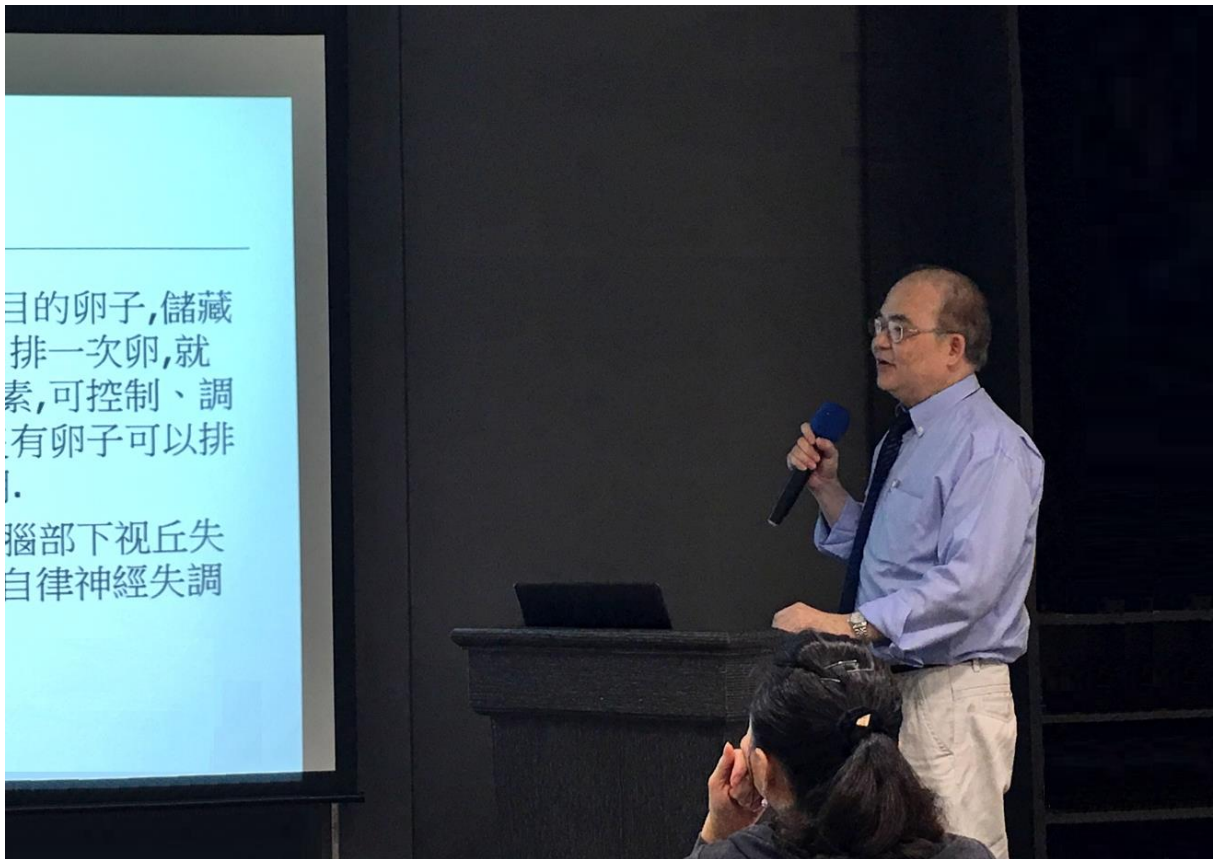
♥.主辦人員：劉鳳凰、彭小玲

♥.活動摘要：

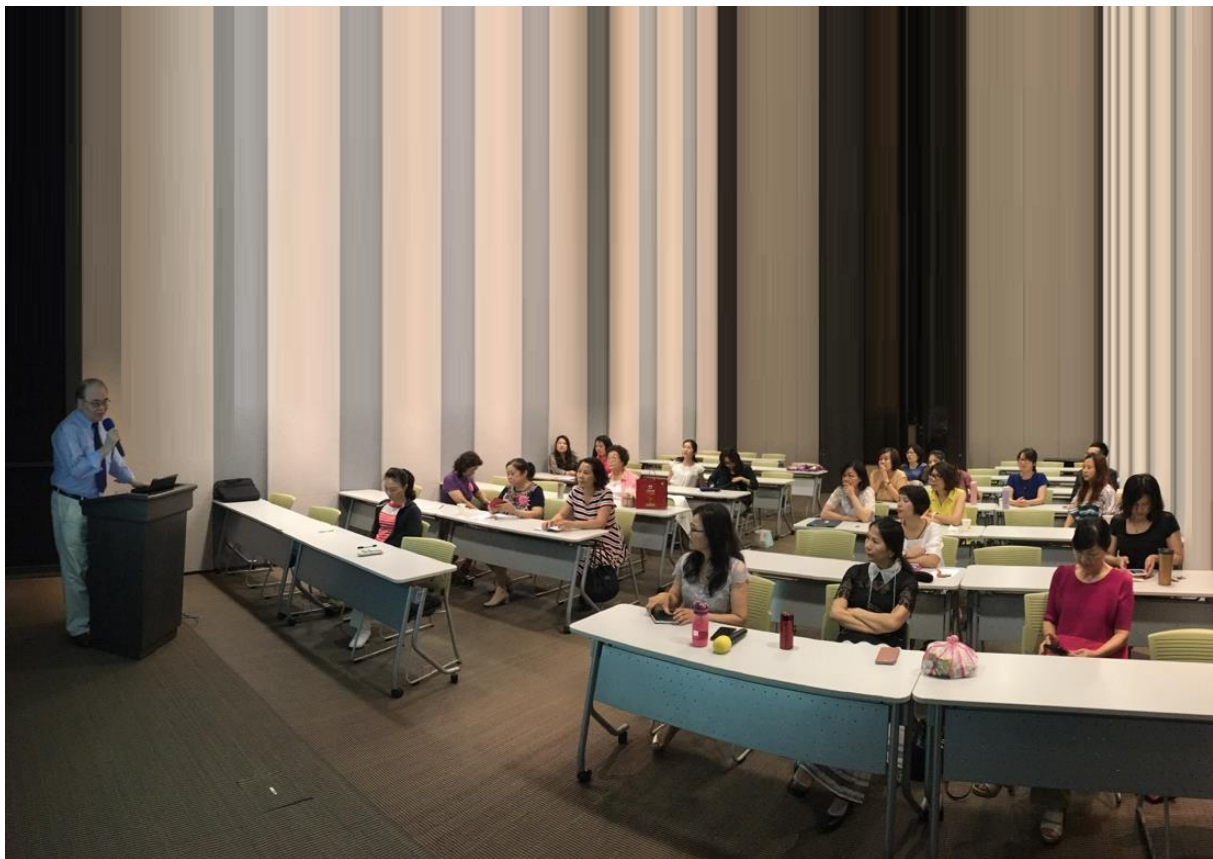
中華民國更年期協會理事長李奇龍表示，更年期廣義分為「更年前期」和「更年後期」兩階段。有些婦女在更年前期時，就會開始感受些許的不適症狀；又這些更年期症狀除了年齡老化因素外，個人體質或一些疾病影響都可能導致其提前到來或症狀因人而異。

更年期它是一種自然老化的現象，人生的 1/3 時間均在這個階段，為使國際崇她桃園社社姐們更加了解更年期的原因、可能症狀及預防與保養方式，特舉辦此健康講座，邀請臺大婦產科鄧家麟醫師為大家演講，說明「婦女更年期後的保養」。

感謝鄧醫生的精闢演講與國際崇她桃園社社姐們的熱情參與，活動現場也有很多的互動，讓大家對更年期的保養有了更深的認識。



鄧家麟醫師正進行精闢之演講



國際崇她桃園社社姐們認真聽講



社姐踴躍發問與互動



社長致贈謝禮並與鄧醫師合影留念